



© CBNB, Hermann Guittou

FAMILLE : Orchidaceae

SYNONYMES :

- Malaxis palustris Rich. ;
- Malaxis paludosa (L.) Sw. ;
- Sturmia paludosa (L.) Rchb. ;
- Ophrys paludosa L. ;
- Orchis paludosa (L.) Pall. ;
- Epipactis paludosa (L.) F.W.Schmidt.

NOMS VERNACULAIRES :

- Malaxis ou Malaxide des marais ;
- Malaxis à deux feuilles ;
- Malaxis des tourbières

TYPE BIOLOGIQUE : Géophyte à bulbe

TAILLE : 5 - 15 cm

FLORAISON : Juillet – septembre

STATUTS DE RARETÉ ET DE MENACE :

- Liste rouge de la flore vasculaire de France métropolitaine : en danger (UICN France & FCBN & AFB & MNHN (éds), 2018) ;
- Liste « rouge » des espèces végétales rares et menacées du Massif armoricain – annexe 1 (Magnanon, 1993) ;
- Liste rouge de la flore vasculaire de Bretagne : en danger (Quéré et al., 2015)

STATUTS RÉGLEMENTAIRES :

- Espèce protégée au niveau national (arrêté du 20 janvier 1982 modifié par arrêté du 31 août 1995)

Le Malaxis des marais croît dans des habitats protégés au titre de la directive Habitats Faune Flore, qui peuvent, s'ils sont situés dans des sites Natura 2000, bénéficier de mesures particulières de préservation.

Description

Le Malaxis des marais est une petite orchidée de 5 à 15 cm, glabre, entièrement vert jaunâtre, très discrète et difficile à repérer sur le terrain.

La tige est simple, grêle et dressée. Deux à quatre feuilles de forme ovale engainent la base de la tige. Ces feuilles, dont la taille ne dépasse guère 3 cm, présentent souvent à leur sommet des minuscules bulbilles translucides. En tombant, ces bulbilles peuvent donner naissance à de nouveaux individus : le Malaxis forme ainsi souvent des petits groupes.

Les fleurs sont très nombreuses (jusqu'à 35) et ont la particularité d'être renversées par suite d'une torsion de 360° du pédicelle (le labelle, droit et aigu est orienté vers le haut). Elles sont dressées, presque appliquées contre la hampe florale, rassemblées en un épi effilé assez lâche. À la base de la tige, la plante présente deux pseudobulbes superposés. Le supérieur, à la base des feuilles, est souvent visible. Le pseudobulbe inférieur se prolonge en une racine pivotante.

Confusions possibles

Une confusion est possible avec le Liparis de Loesel (*Liparis loeselii*), également protégé au niveau national. Le Liparis se distingue par la présence de ses feuilles plus grandes, presque opposées, lancéolées, par des fleurs moins nombreuses (2 à 20) et sa tige triangulaire dans le haut. De plus, on ne rencontre pas ces plantes dans les mêmes milieux : en Bretagne, le Liparis s'observe dans les dépressions arrière-dunaires.

Écologie

Le Malaxis des marais pousse exclusivement dans les tourbières à sphaignes et les marais tourbeux : marais tremblants, hauts-marais, marais de transition, bas-marais, tourbières de pente.

L'espèce est liée aux stades initiaux des tourbières. On la rencontre dans les pentes ou les dépressions, en bordure de petits ruisseaux ou dans des fossés en voie d'atterrissement (par exemple, d'anciennes fosses d'extraction de la tourbe), sur des radeaux flottants, ou dans des cuvettes appelées « gouilles » très humides toute l'année.

Le Malaxis se situe toujours dans des zones gorgées d'eau (tapis de sphaignes détremés, sphaignes en décomposition saturés d'humidité), à faible pente et écoulement lent. Il pousse dans des milieux semi-ouverts avec un couvert végétal bas et à faible recouvrement, lui permettant une exposition à la lumière. Le substrat est généralement acide et oligotrophe mais peut être relativement minéralisé. La croissance verticale de son rhizome constitue une adaptation du Malaxis à la croissance des sphaignes qui lui servent de support.

© CBNB, A. Lieurade

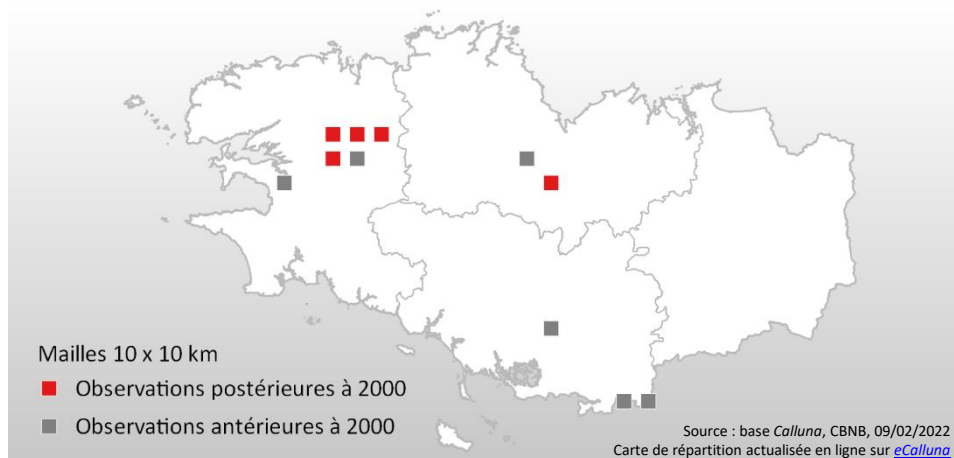


Hammarbya paludosa (L.) Kuntze

Le Malaxis des marais

Cette espèce est en danger d'extinction en Bretagne et en France

Répartition de l'espèce en Bretagne



COMMUNES OÙ L'ESPÈCE EST PRÉSENTE EN BRETAGNE

(observations postérieures à 2000) :

CÔTES-D'ARMOR : Gausson
FINISTÈRE : Berrien, Commana, La Feuillée, Le Clôître-Saint-Thégonnec, Plounéour-Ménez, Saint-Rivoal

Atteintes et menaces identifiées en Bretagne

Plusieurs types d'atteintes et menaces pèsent sur les stations :

- Modification du biotope et concurrence végétale : le Malaxis des marais est en régression en Bretagne suite à la dégradation des tourbières par drainage ou mise en culture. Il est sensible aux modifications du régime hydrique ou aux dégradations de la qualité de l'eau des bassins versants. De plus, le Malaxis des marais croît dans des milieux soumis à une évolution naturelle vers la fermeture du couvert végétal, qui lui est rapidement défavorable ;
- Changements climatiques : le réchauffement climatique actuel semble montrer, en Bretagne, des tendances vers une diminution des précipitations et une élévation des températures, défavorables à cette espèce d'affinité nordique. Par ailleurs, les incendies de l'été 2022 ont fortement impacté deux tourbières abritant le Malaxis.
- Faiblesse actuelle des effectifs (stations très rares et réduites), qui limite le brassage génétique ;
- Risques liés au piétinement des stations.

Depuis quelques années, la tendance est à une diminution générale des effectifs sur l'ensemble de la Bretagne.

Gestion actuelle et préconisations

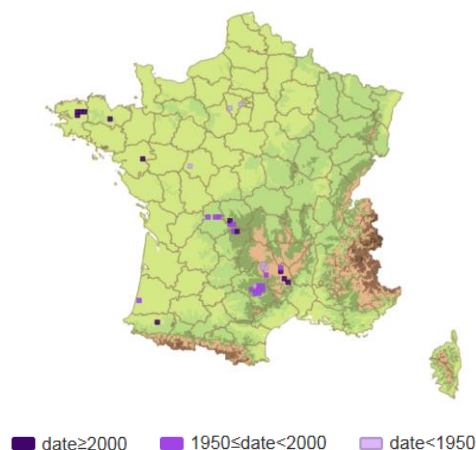
Les stations bretonnes sont suivies depuis les années 90. Le Malaxis bénéficie d'un plan de conservation au niveau régional (Lieurade *et al.*, 2009), qui permet la mise en œuvre d'actions en faveur de l'espèce :

- Information des propriétaires, partenaires et gestionnaires de sites ;
- Mesures de protection foncière et réglementaire (acquisition publique, conventions de gestion, Arrêté préfectoral de protection de biotope...);
- Gestion des sites ou des stations (fauches avec exportation, création de placettes d'étrépage, pâturage extensif...); suivi régulier des populations.

D'autres actions seraient à mettre en œuvre ou à accentuer :

- Sécurisation des populations par conservation *ex situ* ;
- Renforcement populationnel si nécessaire et si les expériences sont concluantes ;
- Amélioration des connaissances sur la biologie et le contexte stationnel de l'espèce ;
- Proposition d'un plan d'action au niveau national.

RÉPARTITION EN FRANCE



Source : <http://siflore.fcbn.fr>, consulté le 13/09/2022

RÉPARTITION MONDIALE :

Espèce nordique à répartition circumboréale clairsemée (Europe du nord, Sibérie, Japon, Amérique du nord, Asie centrale et Europe tempérée, jusqu'aux montagnes du sud de l'Europe).

Le Malaxis des marais est en régression depuis le début du XXe siècle dans de nombreuses régions, victime de la destruction des tourbières à sphaignes. Plus récemment, les modifications climatiques (épisodes de sécheresse, hivers doux...) semblent également être défavorables à l'espèce.

